

COVID-19 Preguntas Frecuentes (FAQs)

3.6.2020

P: ¿Que es el 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)?

R: El 2019 Novel Coronavirus, o COVID-19, es un nuevo virus respiratorio primero identificado en Wuhan, Provincia de Hubei, China.

P: ¿Como se propaga el virus?

R: Este virus probablemente emergió de algún recurso animal pero ahora se está propagando de persona a persona. Es importante a notar que la propagación de persona a persona puede ocurrir en un continuo. Algunos virus son altamente contagiosos (como sarampión), mientras que otros son menos.

El virus que causa COVID-19 parece estar propagándose sosteniblemente en algunas de las áreas geográficas afectadas. Propagación en comunidad se refiere a gente que ha sido infectada en un área, incluyendo a alguien que no está seguro de cómo ni cuándo fue infecto(a).

Prevención

P: ¿Como puedo ayudar a protegerme?

R: Actualmente no hay una vacuna para la infección respiratoria COVID-19. Sin embargo, CCHHS recomienda las siguientes acciones para ayudar prevenir la propagación de virus respiratorios:

- Póngase la vacuna de la influenza.
- Lavar manos frecuentemente.
- Evite tocar ojos, nariz, o boca.
- Evite contacto con personas enfermas.
- Cuando tosa o estornude, cubra su boca con su manga posterior, con una servilleta.
- Si está enfermo(a) quédese en casa.
- Limpie y desinfecte frecuentemente objetos y superficies.

Visite la página web del Centro de Control y Prevención de Enfermedad (CDC) COVID-19 para información y aprender en cómo se puede protegerse de enfermedades respiratorias como COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>

P: ¿El CDC recomienda usar tapabocas?

R: CDC no recomienda que personas usen tapabocas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19. Solo use un tapabocas si un profesional de salud medica se lo recomienda. Un tapabocas debería ser usado por personas que tienen COVID-19 o muestran síntomas. Esto es para proteger a otros del riesgo de ser infectados. El uso de tapabocas también es crucial en trabajadores de salud y otras personas que estén cuidando de alguien que está infectado de COVID-19 en entornos cerrados (en casa o instalación de cuidado de salud).

Información Medica

P: ¿Que síntomas y complicaciones causa 2019-nCoV?

R: Síntomas actuales reportados por pacientes con el 2019-nCoV incluyen una moderada a severa enfermedad respiratoria con fiebre, tos, y dificultad para respirar.

P: ¿Cuál es el proceso que determine si la prueba COVID-19 es necesaria?

R: Oficiales de Salud se están comunicando con una amplia gama de socios para explicar el proceso acerca de la prueba e identificar personas que potencialmente estén infectadas con el virus. Una persona será considerada para la prueba si está experimentando síntomas respiratorios y tiene una de las tres variables; contacto con alguien que dio positivo, viaje a China o áreas experimentando propagación comunitaria o las pruebas respiratorias no han identificado una enfermedad conocida. Las pruebas de COVID-19 se llevan a cabo en el Laboratorio de Salud Pública del Estado de Arizona.

Respuesta de la Salud Pública y Situación Actual

P: ¿Que están haciendo el CDC y los departamentos de salud a nivel local, estatal acerca del COVID-19?

R: Esta es una situación emergente, en rápida evolución y el CDC continuara proveyendo información actualizada conforme sea disponible.

Servicios Humanos y de Salud del Condado Coconino (CCHHS), en colaboración con oficiales de salud estatales y federales, está monitoreando cercanamente la situación y está trabajando con socios locales para asegurarse que las comunidades estén preparadas para la situación.

CCHHS ha activado el Equipo de Comando de Incidentes del Condado COVID-19. Este es una colaboración del CCHHS entre quipos del Epidemiología, Preparación de Emergencia de Salud Pública, Prevención de Enfermedades Comunicables, Finanzas e Información Pública, bajo guía de líderes de CCHHS. Los objetivos del equipo son: Proteger al público y prevenir la propagación del COVID-19 usando vigilancia de Salud Pública, intervenciones, e investigaciones epidemiológicas & proveer información al público, media, proveedores, socios de cuidado médico y personal para incrementar la conciencia pública y proteger al público.

P: ¿Estoy en riesgo de la infección COVID-19 en los Estados Unidos?

R: Esta es una situación emergente, en rápida evolución y el CDC y departamentos de salud locales continuaran proveyendo información actualizada conforme sea disponible. Profesionales de salud pública trabajan 24/7 para proteger la salud de la gente.

P: ¿Ha sido alguien infectado en los Estados Unidos?

R: Si. La primera infección del 2019-nCoV reportada en EU fue en Enero 21, 2020.

P: ¿Que debo hacer si creo tener COVID-19?

R: Si usted ha viajado a un área afectada o está cuidando a un individuo que fue confirmado tener la infección COVID-19 y se siente enfermo con fiebre, tos, o dificultad para respirar, usted debe:

- Buscar ayuda médica de inmediato. Antes de que vaya a la oficina del doctor o emergencias, **llame con anticipación** y dígalos de su reciente viaje y sus síntomas.
- Evite contacto con otros y no viaje estando enfermo.

Viaje

P: ¿Es Seguro viajar a China u otros países donde ha habido casos de COVID-19?

R: La situación está evolucionando. Manténgase actualizado con [CDC's travel health notices related to this outbreak](#). Estos avisos serán actualizados conforme más información sea disponible.

P: ¿Que si viaje a un área impactada pero no me siento enfermo?

R: Gente con historial de viajes a áreas impactadas pueden haber aumentado la probabilidad de contraer el virus y no muestren síntomas están bajo autocontrol con guía de su departamento de salud local.